



Checkliste: Ist mein Kind bereit für die Nacht ohne Windel?

Jedes Kind entwickelt sich in seinem ganz eigenen Rhythmus. Diese Checkliste hilft dir dabei einzuschätzen, ob dein Kind vielleicht schon bald bereit ist, nachts auf die Windel zu verzichten. Mehr Informationen findest du [hier](#).

Je mehr Fragen du bejahen kannst, umso reifer seid ihr für den Windelabschied!

Körperliche Reife

- Mein Kind ist dabei, tagsüber trocken zu sein oder ist tagsüber schon trocken.
- Es zeigt erste Signale, dass es nachts zur Toilette möchte (z. B. wacht auf, sagt Bescheid, ist unruhig).
- Die Windel ist nicht mehr übervoll jede Nacht weil dein Kind auch mal pullert geht.
- Mein Kind kann auf Klo oder Töpfchen willentlich ausscheiden.

Wahrnehmung & Verständnis

- Mein Kind versteht, was es bedeutet, „trocken zu bleiben“.
- Es kann tagsüber selbständig aufs Töpfchen oder die Toilette gehen.
- Es zeigt Interesse daran, „groß“ zu sein – z. B. durch Stolz beim Trockenbleiben.

Emotionale Bereitschaft

- Es äußert den Wunsch, ohne Windel schlafen zu wollen.
- Bei Rückschlägen (z. B. ein nasses Bett) versteht es, was passiert ist.

Praktische Vorbereitung

- Wir haben eine bequeme, saugfähige Lösung für die Übergangszeit (z. B. [Trainerhöschen](#) mit [zusätzlichen Einlagen](#)).
- Eine [waschbare Bettauflage](#) schützt das Bett, ohne Stress oder Schamgefühl.
- Wir begleiten den Übergang mit Geduld und machen kein „Projekt“ daraus.